# Про що я можу молитися, коли я злий?

• Господи Боже, молюся, щоб мені стати мудрим і навчитися стримувати свій запал. «Глупак увесь свій гнів виявляє, а мудрий назад його стримує» (Приповісті 29:11).

• Допоможи мені не лягати спати, маючи гнів у серці. «Гнівайтеся, та не грішіть, сонце нехай не заходить у вашому гніві» (Ефесян 4:26).

• Допоможи мені усунути зі свого життя гнів і злість. «Тепер же відкиньте і ви все оте: гнів, лютість, злобу. . .» (Колосян 3:8).

• Допоможи мені бути людиною, яка вміє ставитися з розумінням і бути повільною на гнів. «Терпеливий у гніві багаторозумний, а гнівливий вчиняє глупоту» (Приповісті 14:29).

• Дай мені сил відвернутися від гніву і шукати Божої праведності. «Бо гнів людський не чинить правди Божої» (Якова 1:20).

• Допоможи мені не бути тією людиною, через яку виникають конфлікти. «Гнівлива людина викликує сварку, а лютий вчиняє багато провин» (Приповісті 29:22).

• Проведи мене, щоб мій гнів не став гріхом. «Гнівайтеся, та не грішіть, сонце нехай не заходить у вашому гніві» (Ефесян 4:26).

• Покажи мені, як мені бути обережним зі словами, щоб я не викликав гнів в інших людях. «Слово вразливе гнів підіймає» (Приповісті 15:1).

• Навчи мене не тримати гнів у серці. «Не спіши в своїм дусі, щоб гніватися, бо гнів спочиває у надрах глупців» (Екклезіяста 7:9).

Террі Гудінг, Ель-Пасо, Техас